



DanseBingo

Kryss av når du har gjort oppgaven, og send oss gjerne bilde av skjemaet når du er ferdig <3

Øv på
piruetter til
høyre og
venstre!

Hold
"planken" i
1.minutt!

Finn frem din
yndlingsmusikk
og improviser

Om du kan være
ute i dag test ut
"transporterings-
dans"
(se lenke)

Finn frem
en rekvisitt
og lag en
liten dans

Ta et
dansebilde
og send til
ballett-
skolen!

Gjør dine
favoritt-
tøyninger med
fokus på pust!

Styrk
leggene
med releve
på to eller
ett ben

Lær bort et
dansesteg
til en i
familien

+ HUSK Å MELDE PÅ TIL ELEVFORESTILLINGEN ALICE!